

ПРИНЯТ  
На педагогическом совете

Протокол № 48  
от «22» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН  
Директор ЧУОО

«Эдельвейс»  
С.Р.Петрова  
Приказ № 32  
от «22» августа 2025г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Частного учреждения общеобразовательной организации «Эдельвейс»  
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

## Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ЧУОО «Эдельвейс».

Учебный план является неотъемлемой частью Образовательной программы дошкольного образования ЧУОО «Эдельвейс» (далее – ООП), разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028.

Учебный план рассматривается и принимается Педагогическим советом до начала учебного года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).  
Режим работы ЧУОО с 08.00 до 20.00.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года.

Форма обучения – очная.

Видовой состав групп, реализующих программу ООП:

- группы общеразвивающей направленности для детей от 2 до 4 лет; группы комбинированной направленности для детей от 4 до 7 (8) лет. Длительность пребывания 12 часов.

### Формы реализации Образовательной программы по образовательным областям

С учетом специфики возраста программа реализуется в следующих формах очного обучения:

- организованная образовательная деятельность в форме *занятий*, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию занятий;
- в форме ситуативной образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (педагог моделирует педагогические ситуации и использует для обучения ситуативные моменты в игровой, совместной и досуговой деятельности; на прогулке, в утренний и вечерний отрезки времени и пр.).

Формы реализации образовательных областей.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно в течение всей длительности учебного года.
2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий – в течение учебного года с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года, кроме летнего периода. В форме ситуативной и индивидуальной ОДвРМ образовательная область «познавательное развитие» реализуется ежедневно в течение всей длительности учебного года, включая летний период. Образовательная область «познавательное развитие» включает образовательные направления: «окружающий мир», «математика».
3. Образовательная область «речевое развитие» («развитие речи») реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года – по расписанию занятий. В форме ОДвРМ – ежедневно в течение всей длительности учебного года: чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуры речи, развитию связной речи, грамматического строя, а также индивидуальная работа.

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий проводятся рисование, лепка, аппликация и музыка. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года по расписанию занятий, в летний период с 1 июня по 25 августа 2026 года в форме ОДвРМ. Занятия музыкального цикла проводятся в течение всей длительности учебного года в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме досуговой деятельности, а также в форме праздников и развлечений в соответствии с тематическим планом. Конструирование осуществляется в течение учебного года в форме ОДвРМ.

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ в течение всей длительности учебного года. Включаются подвижные игры, спортивные игры на прогулке. Праздники и досуги – в соответствии с тематическим планом.

#### **Количество занятий в неделю и длительность занятий**

Общее количество занятий в неделю в группах.

от 2 лет до 3 лет – 10 занятий (продолжительность занятия 10 мин);

от 3 лет до 4 лет – 10 занятий (продолжительность занятия 15 мин);

от 4 лет до 5 лет – 10 занятий (продолжительность занятия 20 мин);

от 5 лет до 6 лет – 13 занятий (продолжительность занятия 25 мин);

от 6 лет до 7 лет – 15 занятий (продолжительность занятия 30 мин).

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

Праздничные (выходные) дни – в соответствии с табелем-календарем государственных праздничных и выходных дней.

В каждой группе занятия осуществляются по расписанию занятий на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью не менее 10 минут для самостоятельной деятельности детей, проведения динамических пауз и пр. Расписание занятий группы утверждает директор ЧУОО до начала учебного года.

**Количество занятий в неделю/в год**

	Группы /образовательная область	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготови тельная группа	
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
1	Всего занятий	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>2</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>71</b>	<b>4</b>	<b>143</b>
	Ознакомление	1	35	1	36	1	36	1	36	2	72
	Формирование элементарных математических представлений	0	0	1	35	1	35	1	35	2	71
<b>1.2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>71</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
	Развитие речи	2	71	1	36	1	36	2	72	2	72
<b>1.3</b>	<b>Художественно- эстетич. развитие</b>	<b>4</b>	<b>143</b>	<b>4</b>	<b>143</b>	<b>4</b>	<b>143</b>	<b>5</b>	<b>179</b>	<b>5</b>	<b>180</b>
	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	1	36	0,5	17	0,5	18	0,5	17	0,5	18
	Аппликация	0	0	0,5	18	0,5	17	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	71	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>1.4</b>	<b>Физическо е развитие</b>	<b>3</b>	<b>107</b>	<b>3</b>	<b>107</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	Физ-ра	3	107	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физ-ра на улице	0	0	1	35	1	36	1	36	1	36
<b>1.5</b>	<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>1</b>	<b>36</b>
	Театрализация	0	0	0	0	0	0	1	35	1	36
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>356</b>	<b>10</b>	<b>357</b>	<b>10</b>	<b>358</b>	<b>13</b>	<b>465</b>	<b>15</b>	<b>539</b>

## **Праздничные и досуговые мероприятия на учебный год**

Календарь составлен с учетом федерального плана воспитательной работы праздничных дат и подробно приведен в образовательной программе.