

ПРИНЯТ  
На педагогическом совете  
Протокол № 48  
от 22 августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН  
Директор ЧУОО  
«Эдельвейс»  
С.Р.Петрова  
Приказ №  
от «25»  
2025г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Частного учреждения общеобразовательной организации «Эдельвейс»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

## **Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ЧУОО «Эдельвейс».

Учебный план является неотъемлемой частью Адаптированной образовательной программы дошкольного образования ЧУОО «Эдельвейс» (далее – АОП), разработанной на основе Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022.

Учебный план рассматривается и принимается Педагогическим советом до начала учебного года.

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница). Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года.

Сентябрь – первичное обследование и составление речевых карт.

Окончание профессиональной коррекции речи – 29 мая 2026 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Режим работы ЧУОО с 08.00 до 20.00.

Форма обучения – очная.

Видовой состав групп, реализующих программу ООП:

- группы комбинированной направленности для детей дошкольного возраста от 4 до 7 лет, длительность пребывания 12 часов;

### **Формы реализации Образовательной программы по образовательным областям**

С учетом специфики возраста программа реализуется в следующих формах очного обучения:

- организованная образовательная деятельность в форме *занятий*, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию занятий;
- в форме ситуативной образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (педагог моделирует педагогические ситуации и использует для обучения ситуативные моменты в игровой, совместной и досуговой деятельности; на прогулке, в утренний и вечерний отрезки времени и пр.).

Формы реализации образовательных областей.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ ежедневно в течение всей длительности учебного года.
2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий – в течение учебного года с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года. В форме ситуативной и индивидуальной ОДвРМ образовательная область «познавательное развитие» реализуется ежедневно в течение всей длительности учебного года. Образовательная область «познавательное развитие» включает образовательные направления: «окружающий мир», «математика».

3. Образовательная область «речевое развитие» («развитие речи») реализуется с 01 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года в форме фронтальных и индивидуальных занятий с учителем-логопедом и воспитателем. А также ежедневно в течение учебного года в форме ОДвРМ – чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуры речи, развитию связной речи, грамматического строя. Речевое развитие нацелено на коррекцию проблем у детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР), составляющими контингент воспитанников групп комбинированной направленности. Работа по развитию речи в учебном году выстраивается в три этапа по плану и сопровождается начальным, промежуточным и итоговым мониторингом с фиксацией итогов на психолого-педагогическом консилиуме ЧУОО. Работа ведется в тесном взаимодействии педагогов: учителя-логопеда, педагога-психолога, воспитателей, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре. Индивидуальные формы работы по речевому развитию проводятся с каждым ребенком ежедневно учителем-логопедом и воспитателем. В летний период с 1 июня 2026 года по 29 августа 2026 года профессиональная коррекция речи не осуществляется.

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ. В форме занятий проводятся рисование, лепка, аппликация, музыка и ритмика. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 01 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года по расписанию занятий. Занятия музыкального цикла проводятся в течение всей длительности учебного года в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме досуговой деятельности, а также в форме праздников и развлечений в соответствии с тематическим планом. Конструирование осуществляется в течение учебного года в форме ОДвРМ.

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДвРМ в течение всей длительности учебного года. Включаются подвижные игры, спортивные игры на прогулке. Праздники и досуги – в соответствии с тематическим планом.

### **3. Количество занятий в неделю и длительность занятий**

Общее количество занятий в неделю в группах.

от 4 лет до 5 лет – 11 занятий (продолжительность занятия 20 мин);

от 5 лет до 6 лет – 14 занятий (продолжительность занятия 25 мин);

от 6 лет до 7 лет – 16 занятий (продолжительность занятия 30 мин).

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

В летний период профессиональная коррекция речи не проводится.

Сроки проведения мониторинга:

Первичный мониторинг – I неделя сентября, промежуточный – IV неделя декабря, итоговый – III- IV неделя мая.

Праздничные (выходные) дни – в соответствии с табелем-календарем государственных праздничных и выходных дней.

В каждой группе занятия осуществляются по расписанию занятий на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью не менее 10 минут для самостоятельной деятельности детей, проведения динамических пауз и пр. Расписание занятий группы утверждает директор ЧУОО до начала учебного года.

В группе в возрасте от 4 до 5 лет в первой половине дня проводят не более двух занятий общей длительностью не более 40 минут.

В группе в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Разрешается проводить 1 занятие после сна продолжительностью 25 минут.

В группе в возрасте от 6 до 7 лет в первой половине дня проводят не более трех занятий общей длительностью не более 90 минут.

### **Количество занятий в неделю/в год**

Группы/ образовательная область		Средняя группа		Старшая группа		Подготови тельная группа	
		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
1	Всего занятий	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>70</b>	<b>2</b>	<b>70</b>	<b>4</b>	<b>140</b>
	Ознакомление с окружающим	1	35	1	35	2	70
	Формирование элементарных математических представлений	1	35	1	35	2	70
<b>1.2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>70</b>	<b>3</b>	<b>105</b>	<b>3</b>	<b>105</b>
	Развитие речи	2	70	3	105	3	105
<b>1.3</b>	<b>Художественно- эстетич. развитие</b>	<b>4</b>	<b>140</b>	<b>5</b>	<b>175</b>	<b>5</b>	<b>175</b>
	Рисование	1	35	2	70	2	70
	Лепка	0,5	18	0,5	17	0,5	17
	Аппликация	0,5	17	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	70	2	70	2	70
<b>1.4</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	Физ-ра	2	72	2	72	2	72
	Физ-ра на улице	1	36	1	36	1	36
<b>1.5</b>	<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>1</b>	<b>36</b>
	Театрализация	0	0	1	35	1	36
	<b>Итого:</b>	<b>11</b>	<b>388</b>	<b>14</b>	<b>493</b>	<b>16</b>	<b>564</b>