

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие ❖ Физкультура	09:00-09:10
	2. Познавательное развитие ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	09:20-09:30
ВТОРНИК	1. Речевое развитие ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:00-09:10
	2. Физическое, художественно-эстетическое развитие ❖ Ритмика	09:20-09:30
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:00-09:10
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Лепка	09:20-09:30
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие ❖ Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия (РЭМП)	09:00-09:10
	2. Физическое развитие ❖ Физкультура	09:20-09:30
ПЯТНИЦА	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	09:00-09:10
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:20-09:30
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		10
Объем образовательной нагрузки за неделю		1 час 40 минут

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:15-09:30
	2.Речевое развитие ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:40-09:55
вторник	1.. Познавательное развитие ❖ Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия (РЭМП)	09:15-09:30
	2 Физическое развитие ❖ Физкультура	09:40-09:55
среда	1. Физическое, художественно-эстетическое развитие ❖ Ритмика	09:15-09:30
	2. Познавательное развитие ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	09:40-09:55
четверг	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	09:15-09:30
	2.Физическое развитие ❖ Физкультура	09:40-09:55
пятница	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Аппликация/ Лепка (чередуется через неделю)	09:15-09:30
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:40-09:55
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		10
Объём образовательной нагрузки за неделю		2 часа 30 минут

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	<p>1. Познавательное развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ) 	09:00-09:20
	<p>2. Физическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Физкультура 	09:30-09:50
ВТОРНИК	<p>1. Художественно-эстетическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Музыка 	09:00-09:20
	<p>2. Познавательное развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП) 	09:30-09:50
СРЕДА	<p>1. Физическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Физкультура 	09:00-09:20
	<p>2. Речевое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой 	09:30-09:50
ЧЕТВЕРГ	<p>1. Художественно-эстетическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Аппликация/Лепка (чередуется через неделю) 	09:00-09:20
	<p>2. Художественно-эстетическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Музыка 	09:30-09:50
ПЯТНИЦА	<p>1. Физическое, художественно-эстетическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ритмика 	09:00-09:20
	<p>2. Художественно-эстетическое развитие</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Рисование 	09:30-09:50
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		10
Объём образовательной нагрузки за неделю		3 часа 20 минут

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:30-09:55
	2. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:10-10:35
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	15:45-16:10
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:30-09:55
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	10:10-10:35
СРЕДА	1. Речевое развитие ❖ Подготовка к обучению грамоте	09:30-09:55
	2. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:10-10:35
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Лепка/ Аппликация	09:30-09:55
	2. Физическое, художественно-эстетическое развитие ❖ Ритмика	10:10-10:35
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	09:30-09:55
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	10:10-10:35
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	15:45-16:10
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		12
Объем образовательной нагрузки за неделю		5 часов

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	09:00-09:30
	2. Познавательное развитие ❖ Окружающий мир (ФЦКМ)	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	10:30-11:00
ВТОРНИК	1.Познавательное развитие ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:00-09:30
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Театрализация	09:40-10:10
	3. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:30-11:00
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Лепка/Аппликация (чередуются через неделю)	09:00-09:30
	2. Речевое развитие ❖ Подготовка к обучению грамоте	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	10:30-11:00
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:00-09:30
	2. Познавательное развитие ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:40-10:10
	3. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:30-11:00
ПЯТНИЦА	1.Речевое развитие ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:00-09:30
	2. Физическое, художественно-эстетическое развитие ❖ Ритмика	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование/Конструирование(чредуются через неделю)	10:30-11:00
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		15
Объём образовательной нагрузки за неделю		7 часов 30 минут