

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>1. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:00-09:10</b>
	<b>2. Познавательное развитие</b> ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	<b>09:20-09:30</b>
ВТОРНИК	<b>1. Речевое развитие</b> ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	<b>09:00-09:10</b>
	<b>2. Физическое, художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Ритмика	<b>09:20-09:30</b>
СРЕДА	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:00-09:10</b>
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Лепка	<b>09:20-09:30</b>
ЧЕТВЕРГ	<b>1. Познавательное развитие</b> ❖ Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия (РЭМП)	<b>09:00-09:10</b>
	<b>2. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:20-09:30</b>
ПЯТНИЦА	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Рисование	<b>09:00-09:10</b>
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:20-09:30</b>
<b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:</b>		<b>10</b>
<b>Объём образовательной нагрузки за неделю</b>		<b>1 час 40 минут</b>

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:15-09:30</b>
	<b>2.Речевое развитие</b> ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	<b>09:40-09:55</b>
ВТОРНИК	<b>1.. Познавательное развитие</b> ❖ Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия (РЭМП)	<b>09:15-09:30</b>
	<b>2 Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:40-09:55</b>
СРЕДА	<b>1. Физическое, художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Ритмика	<b>09:15-09:30</b>
	<b>2. Познавательное развитие</b> ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	<b>09:40-09:55</b>
ЧЕТВЕРГ	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Рисование	<b>09:15-09:30</b>
	<b>2.Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:40-09:55</b>
ПЯТНИЦА	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Аппликация/ Лепка (чередуется через неделю)	<b>09:15-09:30</b>
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:40-09:55</b>
<b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:</b>		<b>10</b>
<b>Объём образовательной нагрузки за неделю</b>		<b>2 часа 30 минут</b>

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>1. Познавательное развитие</b> ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	<b>09:00-09:20</b>
	<b>2. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:30-09:50</b>
ВТОРНИК	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:00-09:20</b>
	<b>2. Познавательное развитие</b> ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	<b>09:30-09:50</b>
СРЕДА	<b>1. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	<b>09:00-09:20</b>
	<b>2. Речевое развитие</b> ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	<b>09:30-09:50</b>
ЧЕТВЕРГ	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Аппликация/Лепка (чередуется через неделю)	<b>09:00-09:20</b>
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	<b>09:30-09:50</b>
ПЯТНИЦА	<b>1. Физическое, художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Ритмика	<b>09:00-09:20</b>
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Рисование	<b>09:30-09:50</b>
<b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:</b>		<b>10</b>
<b>Объём образовательной нагрузки за неделю</b>		<b>3 часа 20 минут</b>

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>1. Речевое развитие</b> ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:30-09:55
	<b>2. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	10:10-10:35
	<b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Рисование	15:45-16:10
ВТОРНИК	<b>1. Познавательное развитие</b> ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:30-09:55
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	10:10-10:35
СРЕДА	<b>1. Речевое развитие</b> ❖ Подготовка к обучению грамоте	09:30-09:55
	<b>2. Физическое развитие</b> ❖ Физкультура	10:10-10:35
ЧЕТВЕРГ	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Лепка/ Аппликация	09:30-09:55
	<b>2. Физическое, художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Ритмика	10:10-10:35
ПЯТНИЦА	<b>1.Познавательное развитие</b> ❖ Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	09:30-09:55
	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Музыка	10:10-10:35
	<b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> ❖ Рисование	15:45-16:10
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		12
Объём образовательной нагрузки за неделю		5 часов

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Образовательная область/Вид деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	09:00-09:30
	2. Познавательное развитие ❖ Окружающий мир (ФЦКМ)	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование	10:30-11:00
ВТОРНИК	1.Познавательное развитие ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:00-09:30
	2. Художественно-эстетическое развитие ❖ Театрализация	09:40-10:10
	3. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:30-11:00
СРЕДА	1. Художественно-эстетическое развитие ❖ Лепка/Аппликация (чередуются через неделю)	09:00-09:30
	2. Речевое развитие ❖ Подготовка к обучению грамоте	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	10:30-11:00
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно-эстетическое развитие ❖ Музыка	09:00-09:30
	2. Познавательное развитие ❖ Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	09:40-10:10
	3. Физическое развитие ❖ Физкультура	10:30-11:00
ПЯТНИЦА	1.Речевое развитие ❖ Развитие речи через ознакомление с художественной литературой	09:00-09:30
	2. Физическое, художественно-эстетическое развитие ❖ Ритмика	09:40-10:10
	3. Художественно-эстетическое развитие ❖ Рисование/Конструирование(чередуются через неделю)	10:30-11:00
ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		15
Объём образовательной нагрузки за неделю		7 часов 30 минут