

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	08:00 – 08:30
Утренняя зарядка	08:30 – 08:40
<b>КГН, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08:40 – 09:00</b>
Занятие в игровой форме 1	09:00 – 09:10
Занятие в игровой форме 2	09:20 – 09:30
Самостоятельная деятельность игры, художественно-продуктивная деятельность	09:30 – 09:50
<b>КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак</b>	<b>09:50 – 10:05</b>
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	10:05 – 11:30
Возвращение с прогулки	11:30 – 11:45
<b>КГН, подготовка к обеду, обед</b>	<b>11:45 – 12:15</b>
КГН, подготовка ко сну, сон	12:15 – 15:15
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая зарядка	15:15 – 15:30
<b>КГН, подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:30 – 15:50</b>
Игровая деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15:50 – 16:10
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	16:10 – 18:20
Возвращение с прогулки	18:20-18:30
<b>КГН, подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18:30-19:00</b>
Игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>19:00-20:00</b>

Общая продолжительность прогулок – 3 часа 30 минут

Продолжительность дневного сна – 3 часа

Объём образовательной нагрузки – 20 минут

Режим дня разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	08:00 – 08:30
Утренняя зарядка	08:30 – 08:40
<b>КГН, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08:40 – 09:00</b>
Совместная деятельность, игры	09:00 – 09:15
Занятие в игровой форме 1	09:15 – 09:30
Занятие в игровой форме 2	09:40 – 09:55
<b>КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак</b>	<b>10:00 – 10:15</b>
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:45
Возвращение с прогулки	11:45 – 12:00
<b>КГН, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12:00 – 12:25</b>
КГН, подготовка ко сну, сон	12:25 – 15:25
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая зарядка	15:25 – 15:35
<b>КГН, подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:35 – 15:50</b>
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, работа со специалистами	15:50 – 16:20
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:20
Возвращение с прогулки	18:20-18:30
<b>КГН, подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18:30-19:00</b>
Игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой	19:00-20:00

Общая продолжительность прогулок – 3 часа 30 минут

Продолжительность дневного сна – 3 часа

Объём образовательной нагрузки – 30 минут

Режим дня разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты (благоприятные погодные условия)</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	08:00 – 08:30
Утренняя зарядка	08:30 – 08:40
<b>КГН, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08:40 – 09:00</b>
Занятие 1	09:00 – 09:20
Занятие 2	09:30 – 09:50
Самостоятельная, трудовая деятельность	09:50 – 10:30
<b>КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак</b>	<b>10:30 – 10:50</b>
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки	12:10 – 12:25
<b>КГН, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12:25 – 12:50</b>
КГН, подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:20
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая зарядка	15:20 – 15:35
<b>КГН, подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:35 – 15:50</b>
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, работа со специалистами	15:50 – 16:10
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	16:10 – 18:20
Возвращение с прогулки	18:20-18:30
<b>КГН, подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18:30-19:00</b>
Игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>19:00-20:00</b>

Общая продолжительность прогулок – 3 часа 30 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа 30 минут

Объём образовательной нагрузки – 40 минут

Режим дня разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	08:00 – 08:30
Утренняя зарядка	08:30 – 08:40
<b>КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</b>	<b>08:40 – 09:00</b>
Совместная игровая деятельность	09:00-09:30
Занятие 1	09:30 – 09:55
Занятие 2	10:10 – 10:35
<b>КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак</b>	<b>10:45 – 10:55</b>
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:40
<b>КГН, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12:40 – 13:10</b>
КГН, подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:20
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая зарядка	15:20 – 15:30
<b>КГН, подготовка к полднику, дежурство, полдник</b>	<b>15:30 – 15:45</b>
Занятие 3	15:45-16:10
Самостоятельная игровая деятельность, работа со специалистами, чтение художественной литературы	16:10 – 16:40
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18:20
Возвращение с прогулки	18:20-18:30
<b>КГН, подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18:30-19:00</b>
Игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой	19:00-20:00

Общая продолжительность прогулок – 3 часа 15 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа 10 минут

Объём образовательной нагрузки – 1 час 15 минут

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	08:00 – 08:30
Утренняя зарядка	08:30 – 08:40
<b>КГН, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08:40 – 09:00</b>
Занятие 1	09:00 – 09:30
Занятие 2	09:40 – 10:10
<b>КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак</b>	<b>10:20 – 10:30</b>
Занятие 3	10:30 – 11:00
КГН, подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:40
<b>КГН, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12:40 – 13:10</b>
КГН, подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая зарядка	15:10 – 15:30
<b>КГН, подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:30 – 15:45</b>
Самостоятельная игровая деятельность, работа со специалистами	15:45 – 16:45
КГН. Подготовка к прогулке, прогулка	16:45 – 18:20
Возвращение с прогулки	18:20-18:30
<b>КГН, подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18:30-19:00</b>
Игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>19:00-20:00</b>

Общая продолжительность прогулок – 3 часа 05 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Объём образовательной нагрузки – 1 час 30 минут

Режим дня разработан на основе:

- Закона РФ от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Приказа Министерства образования РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

